

Verwöhnmassagen von Maria Landolt (Täglich, ausser Montag)



½ Std. CHF 55.- 1 Std. CHF 100.- 1½ Std. CHF 150.-

Klangschalenbehandlung

Mit den Klangschalen aus Nepal, Indien, Tibet und dem Himalayagebiet erleben Sie eine neue Dimension von Wellness, Selfness, Resonanz aus Ihrem Inneren. Die wunderschönen Klänge hüllen Sie in einen wohltuenden Resonanzkörper; Ihre Atmung vertieft sich zur Meditation. Aber auch Gelenke profitieren von den aufgelegten Gelenkschalen. Die Beckenschale verhilft zu einer Entspannung in den Gefässen, Organen, im Verdauungsbereich, bei Menstruationsbeschwerden. Die Herzschalen erreichen unsere „höheren“ Ebenen, lösen auch alte Verhärtungen, Spannungen und Stauungen, mobilisieren unsere Selbstheilkräfte und setzen schöpferische Energien frei. Diese Urschwingungen erreichen Ihre Zellen, die Körperflüssigkeiten, ebenso können Sie sich bewusst werden über ihre feinstofflichen Energien. 1 bis 1,5 Std.

Ganz- oder Teilkörpermassagen

Diese Kombination von schwedischer klassischer Massage mit Elementen aus der mexikanischen Kultur, aus verschiedenen Bereichen wie der Reflexologie, Reiki, Shiatsu, Dehnungen, Akupressur und Meridianlehre bringt Sie in Ferienstimmung. Wir gehen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Wünsche ein. In wohltuender Stille im Wohlfühlraum. Oder mit Unterhaltung: Austausch über Ernährungslehre, Entsäuerung/Entschlackung/Fasten, Körperübungen aus Yoga, Pilates zur Prophylaxe.

Shen-lon-HarmoNIK™ Skin Vitaliser

Der Shen-lon-HarmoNIK™ Harmonisierungs-Stab gibt ohne Batterie und ohne Strom sanfte und harmonische biovitale Frequenzen ab, die die Zellfunktionen unterstützen, die Blutqualität verbessern, die Vitalenergie des Körpers stärken und das Immunsystem und das allgemeine Wohlbefinden unterstützen. Er kann bei allen Behandlungen begleitend eingesetzt werden, bei Problemzonen, Schmerzen oder für mehr Schönheit durch Belebung der Haut. Behandlungen als:

- Ganzkörper- und Teilkörperbehandlung
- Kopf- und Gesichtsmassage, Narben- und Faltenbehandlung
- Fussreflexzonenmassage,
- Ohrkerzenbehandlung
- Farbbehandlung
- Reiki- und Atembehandlung, gezielte Übungen zur Prophylaxe



Wirbelsäulen-Segment Massage

Sie löst Blockierungen der Rückenmarksnerven, wirkt ausgleichend auf die Organe, macht die Wirbelsäule geschmeidig und beweglicher.

Fussreflexzonen-Therapie nach Ingeborg Steiner

Über die Reflexzonen können wir den ganzen Organismus mit Energie durchfluten. Stauungen lassen sich erfühlen und können gelöst werden. Das sorgt für eine bessere Durchblutung der „unpässlichen“, verspannten oder kranken Zonen des Körpers, und der Regenerationsprozess beginnt. Die Atmung verbessert sich. Mit dieser Therapie erreichen wir nicht nur „körperliche“ Schwächen, oft braucht es einen Zugang zur seelischen Ebene. Auf Wunsch begleiten sie noch die Berührung mit der Stimmgabel, ein Ton der Klangschale und der Duft einer Aura-Soma Meisteressenz mit in den Alltag.

Kopf/Gesichtsmassage

Durch Akupressurmassage zu einem belebteren Hautbild, einem klareren Kopf. Löst verspannte Muskeln und wirkt gegen Stirn- und Nasenhöhlenprobleme. Auf Wunsch setzen wir den Shen-lon-HarmoNIK™ Skin Vitaliser ein. Lernen Sie wie Sie mit nur einigen Minuten pro Tag Ihre Augen zum Strahlen und Ihren Mund zum Lächeln bringen!

ALPINA



hotel klosters · swiss alpine lifestyle



Ohrkerzentherapie 1 Std.

zusätzlich 1 Paar Ohrkerzen CHF 15.-

Wunderbar entspannend, einfach zum Geniessen! Mit den Hopi-Ohrkerzen lindern Sie Erkältungskrankheiten und reinigen Nasen/Rachenraum, Stirn- und Nebenhöhlen. In Kombination mit einer Fussreflexzonenmassage und dem HarmonNIK™ Stab eine echte Alternative zum üblichen Medikamentencocktail!

ReikiHeilbehandlung

Verändern Sie mit Reiki Ihr Leben – wenn es noch nicht gut genug ist. Bei Reiki bewegen sich nur die Energien. Hände ruhen auf Ihrem Körper. Bei einer Ganzkörper-Reikibehandlung werden die Selbstheilungskräfte angesprochen. Körper, Seele und Geist kommen zur Ruhe, verbinden sich in Harmonie. Wem eine ganze Session zu ruhig ist, kann sie auch mit anderen Behandlungsarten kombinieren.

Hot-Stone

Mit den warmen Basaltsteinen auf ihrem Körper fühlen Sie sich wie in Hawaii – tiefes Loslassen und Aufatmen; die Muskeln dürfen sich entspannen, das Meridiansystem wird harmonisiert, Blockaden lösen sich, die Organe werden verwöhnt, Chakren oder Energieräder ausgeglichen, Lymphfluss und Immunsystem angeregt, freiere Durchblutung. Leicht eingeölt, werden Sie mit den Steinen massiert; Ganzkörper, auf Wunsch Gesicht, Kopf, Füsse, Hände. Sie wählen Ihr bevorzugtes ätherisches Öl.

Sie werden aufmerksamer für die Informationen, die Ihnen Ihr Körper gibt.

Verwöhnmassagen mit Romy Renner (Montag, Freitag und Samstag)

1/2 Std. CHF 55.- 1 Std. CHF 100.- 1 1/2 Std. CHF 150.-

Tibetische Massage 1 1/2 Std.

Diese Ganzkörper- (inkl. Kopf, Ohren und Gesicht) Akupressur-Massage löst Blockaden und hilft Ihnen, eine Brücke zwischen Ihrem grob- und feinstofflichen Körper zu bauen.

Wirbelsäulen-Massage nach Breuss 1/2 Std.

Sie löst Blockierungen der Rückenmarksnerven, wirkt somit positiv auf die Organe, macht die Wirbelsäule locker und geschmeidig.

Therapie nach Dorn inklusive Breuss-Wirbelsäulenmassage 1 Std.

Auf sanfte Art werden Gelenke, Becken und Wirbel in die richtige Position gebracht.

Edelstein-Therapie 1 Std.

mit integrierter Fussreflexzonen-Massage

Massagen mit Reto Urs Meier (Montag und Dienstag)

1 Std. CHF 100.-

Reto Meier ist spezialisiert auf folgende passive physikalische Anwendungen:

Cranio sacrale-parietale und viscerale Osteopathie sowie medizinische Massagen, manuelle Lymphdrainage, Schmerzpunktbehandlungen stehende Welle, bei akuten und chronischen Erkrankungen, zur Prophylaxe, Wellness und basische Ausleitungen. Indikationen z.B.

Schlafstörungen, Migräne, Gelenkschmerzen, Ischialgien, Hexenschuss, Druck- und Völlegefühl, Abgespanntheit, Nervosität.

Gebuchte Massageterminale können Sie bis 24 Stunden vor der Anwendung kostenlos stornieren.

ALPINA



hotel klosters · swiss alpine lifestyle

